

HASIČI RADÍ

Jak se bezpečně pohybovat na ledu v přírodě

DODRŽUJTE ZÁKLADNÍ PRAVIDLA:

- Nevstupujte na led, dokud se nepřesvědčíte o jeho dostatečné síle a pevnosti (bezpečná síla ledu je 10 cm a led má namodralou barvu)
- Tloušťka ledu není konstantní po celé ploše vodní hladiny. Zeslabený led bývá zejména v místě přítoků, odtoků a také tam, kde jsou různé nečistoty, například listí
- Zeslabení, případně otvory v ledu, mohou být způsobeny také uměle z důvodu provzdušňování vody kvůli rybám. K těmto místům je lepší se vůbec nepřibližovat
- Nikdy nezůstávejte při bruslení a pohybu po ledě sami. Zejména děti a mládež by měly vždy informovat rodiče o místě bruslení
- Pokud při vstupu na led slyšíte praskání, vraťte se ihned na břeh
- Na ledové ploše pokryté sněhem nebo kalužemi dbejte zvýšené opatrnosti
- Pokud začne led při bruslení praskat, vraťte se ihned na břeh, případně si lehněte a rozložte tak svoji váhu
- **Pokud se vám přes veškerou opatrnost situace vymkne kontrole, volejte hasiče 150 nebo 112**
- Pokuste se doplazit na břeh, pokud to není možné, zůstaňte ležet a snažte se přivolat pomoc
- Jestliže se propadnete do ledové vody, nepropadejte panice. Paže rozložte ze široka na led a neustálým kopáním nohama se snažte dostat co nejdál na led a plazením co nejkratší cestou na břeh. Pokud se led stále propadá, zvolte jiný postup. Vyhlídněte si nejkratší cestu ke břehu a začněte si cestu prolamovat rukama
- Při pokusech dostat se na led či na břeh moc dlouho neváhejte. Studená voda vás brzy vyčerpá a záchrana bude náročnější
- Pokud se propadne pod led někdo z vašeho okolí, nikdy se k danému místu nepřibližujte vestoje, ale v kleče nebo plazením. Na pomoc si vezměte hokejku, případně delší větev, bundu, opasek nebo lano
- Zachránce by se měl vždy jistit a dbát zvýšené opatrnosti, aby se z něho nestal zachraňovaný
- Zachráněného, kterého se vám podaří vytáhnout z vody, se snažte převléct do suchého oblečení a zajistit mu teplo. Nikdy jej nenechávejte bez dozoru. Do příjezdu záchranářů se snažte se zachraňovaným co nejvíce komunikovat

HZS HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR OLOMOUCKÉHO KRAJE

HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR ČESKÉ REPUBLIKY